

どこまでも続くような空の高さや風の肌寒さに秋の深まりを感じるようになりました。

のびのび園では、10月に芋ほり遠足やオータムフェスタがありました。行事の中で子どもたちが日常と違う経験や初めてのことにチャレンジをする姿がご覧になれたのではないのでしょうか。毎日の生活の積み重ねに加えて、行事の経験も子どもたちの自信につながっていることと思います。

11月は家庭訪問が予定されています。ご家庭でのお子さんの様子を伺ったり保護者の方とお話しさせていただくことで、お子さんの理解をより深めて園での療育に活かしていきます。貴重なお時間を調整していただきますので、この機会を大切にしてお子さんやご家族にとって充実した家庭訪問にしたいと思っております。

寒暖の差が大きくなる時期です。衣服で調節しながら体調に気をつけて、皆さん元気に通園してください。

相談係長 迎田 寛子



11月の月間予定

のびのび園 (くま・うさぎ・こあら・きりん・ぞう・りす)	のびのび園 (ぺんぎん・らいおん・ぱんだ)	きらきら園 (ひよこ・ことり・はと)
5日(火) Pステップ②	6日(水) ぱんだ 短縮保育 (13:30 降園)	13日(水) 避難訓練
6日(水) 短縮保育(13:30 降園)	8日(金) 誕生会(10.11月)	17日(日) 日曜参観 (ひよこB・はとBC)
8日(金) 誕生会(10.11月)	11日(月)~15日(金) ぱんだ 短縮保育 (13:30 降園)	19日(火) 代休(ひよこB・はとB)
11日(月)~15日(金) 家庭訪問期間 短縮保育(13:30 降園)	13日(水) 避難訓練	21日(木) 代休(はとC)
13日(水) 避難訓練	15日(金) 先輩保護者の話	25日(月) クラス交流会(はとABC)
18日(月) 学習会「OT」、クラス懇談・保護者会	18日(月) 保護者会	27日(水)~29日(金) 家庭訪問(ひよこ)
21日(木) ペアレントメンターグループ相談会	25日(月) クラス交流会	
22日(金) ペアレントメンターグループ相談会		
25日(月) Pステップ③		



インフルエンザの予防対策について

例年12月~3月はインフルエンザの流行時期です。その他の感染症(マイコプラズマ肺炎、手足口病など)も同時に流行しています。飛沫感染する病気では、基本的な予防対策は一緒です。引き続き予防対策をしっかりと行い、毎日を元気に過ごしましょう。

【インフルエンザの症状】

- ・寒気と突然の38℃以上の発熱
- ・全身がだるい、頭痛、関節痛
- ・咳、鼻水、のどの痛み

【感染症の予防】

- ・ワクチン接種
- ・マスクの着用
- ・手洗い、うがい、アルコールによる手指消毒
- ・咳エチケット
- ・適度な保湿、こまめな換気
- ・人が多く集まる場所への外出を控える



赤ちゃんや子ども、お年寄りには症状が重くなりやすいのが特徴です。

ワクチンは重症化を防ぐ効果が確認されています。ワクチンの効果が現れるまでに2週間以上かかります。なお、今季より経鼻弱毒インフルエンザワクチンが開始されています。対象は2歳から19歳未満です。接種すると軽いかぜ症状が現れることがあります。生ワクチンなので接種対象に注意が必要となります。本人または家族に免疫不全や喘息がある人、妊婦さんがいる場合などです。

日頃からバランスの取れた栄養を摂り、ゆっくり休みましょう。

看護師 芝 愛子